



B57015

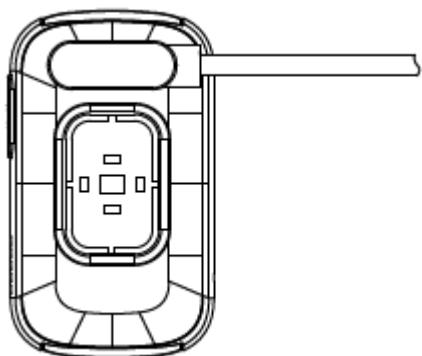
Manuale utente



Prima di utilizzare lo smartwatch, leggere attentamente questo manuale per comprendere appieno come utilizzare e far funzionare il dispositivo.

AVVERTENZE

- L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto del presente manuale senza preavviso. Alcune funzioni potrebbero variare in base alla versione del software.
- Caricare lo smartwatch con il caricabatterie in dotazione per almeno 2 ore prima di utilizzarlo per la prima volta.



- Utilizzare solo il caricabatterie incluso con il prodotto. Assicurarsi che il caricabatterie e lo smartwatch siano correttamente collegati durante la ricarica. Non caricare se lo smartwatch è bagnato (o sudato) per evitare cortocircuiti e danni al prodotto.
- I contatti del cavo di ricarica non devono essere a contatto contemporaneamente con un materiale conduttivo, poiché ciò causerebbe un cortocircuito e una conseguente bruciatura.
- Evitare di urtare lo smartwatch, poiché ciò potrebbe romperne il vetro e lo schermo.
- Non esporre lo smartwatch ad altri liquidi come acqua salata, acqua clorata e altri liquidi e sostanze chimiche.
- Non esporre il dispositivo ad acqua calda o vapore.
- La resistenza a schizzi, acqua e polvere non è permanente e può diminuire con il normale utilizzo.
- Pulire regolarmente lo smartwatch, soprattutto l'interno, e mantenerlo asciutto. Non utilizzare prodotti per la pelle sul polso in cui si indossa lo smartwatch.
- Non fissare la luce verde del sensore sul retro dello smartwatch, poiché potrebbe causare irritazione agli occhi.

Requisiti di sistema:

Android: Android 5.0 o versioni successive

iPhone: iOS 10.0 o versioni successive

Scarica e installa l'applicazione

1. Visita il nostro sito web www.mareasmart.com e trova il modello del tuo smartwatch. Il numero di riferimento si trova sul retro dello smartwatch (inizia con una "B" seguita da cinque cifre).
2. Scarica e installa l'app ufficiale per il tuo modello di smartwatch sul tuo telefono.
3. Apri l'app e concedi tutte le autorizzazioni richieste.
4. Attiva il Bluetooth sul tuo telefono.
5. Verifica che lo smartwatch non sia stato associato direttamente al tuo telefono tramite Bluetooth. In tal caso, disassocialo.
6. Associa il tuo smartwatch Marea Smart tramite l'app.

Note sul collegamento:

- Sul tuo telefono, dovresti installare una sola app di associazione per garantire una connessione stabile con il tuo smartwatch Marea. L'utilizzo di più app di associazione può interferire con la connessione tra lo smartwatch e il tuo telefono.
- Nota: alcuni telefoni Android potrebbero indicare di non poter installare l'app. Accedi alle impostazioni del telefono e attiva "Origini sconosciute".
- Quando il telefono richiede le autorizzazioni, tocca "Consenti". In caso contrario, potresti non ricevere notifiche, scansionare codici QR, aprire la fotocamera remota o accedere ad altre funzioni. Queste autorizzazioni non influiscono sulle prestazioni del telefono o su altri dati presenti sul telefono.
- Alcuni telefoni Android potrebbero chiudere automaticamente l'app quando si eliminano le app aperte. Assicurati che l'app abbia l'autorizzazione per continuare a funzionare in background:
- Apri le impostazioni del telefono - App - App - Gestisci autorizzazioni - Gestione in background - abilita l'esecuzione in background. Il metodo di configurazione può variare a seconda della versione e del modello del telefono.
- Per iPhone: se il telefono è in modalità standby o ibernazione per un periodo prolungato (ad esempio, se il telefono è rimasto inattivo per 2 ore o più con lo schermo spento), l'app verrà chiusa dal sistema iOS. Questo disconnetterà l'app e lo smartwatch e le funzionalità dell'app non saranno disponibili. Basta riattivare il telefono e si riconnetterà automaticamente.

Come funziona lo smartwatch

Accendi / spegni

Tieni premuto il pulsante per 3 secondi per accendere lo smartwatch; premilo brevemente per riattivarlo dalla modalità standby.

Tieni premuto il pulsante per 3 secondi per spegnere lo smartwatch.

Funzionamento dei pulsanti e dello schermo



Indietro

Da qualsiasi funzione, scorri verso destra o tocca il pulsante per tornare al menu precedente.

Selezione della schermata Home

Tieni premuta la schermata Home per accedere all'interfaccia di selezione. Scorri verso sinistra o verso destra per visualizzare le diverse opzioni.

Dall'app, puoi scaricare altre schermate predefinite e selezionare un'immagine salvata sul telefono da impostare come schermata Home.

Funzioni principali di uno smartwatch

Il menu principale comprende le seguenti funzioni:

Registro chiamate / Contatti / Tastiera di composizione

È possibile effettuare e ricevere chiamate Bluetooth dal tuo smartwatch. Dall'app, puoi selezionare i contatti che desideri importare nella rubrica del tuo smartwatch. Il telefono e l'orologio devono essere associati e nel raggio d'azione del Bluetooth.

Attività

Visualizza i passi effettuati, la distanza percorsa e le calorie bruciate per il giorno corrente. È possibile visualizzare i dati storici nell'app.

Frequenza cardiaca

Quando si accede alla funzione, toccare lo schermo e la misurazione della frequenza cardiaca inizierà automaticamente. Attendi dai 30 ai 60 secondi per il completamento della misurazione e il risultato verrà visualizzato. È possibile visualizzare i dati storici nell'app.

Sport

Include diverse modalità sportive. Tocca la modalità di allenamento corrispondente per avviare la registrazione. Scorri verso destra per mettere in pausa o interrompere l'allenamento e salvare i dati. È possibile visualizzare i dati storici nell'app.

Ossigeno nel sangue

Quando si accede alla funzione, toccare lo schermo per avviare la misurazione dell'ossigeno nel sangue. Attendi dai 30 ai 60 secondi per il completamento della misurazione e il risultato verrà visualizzato. È possibile visualizzare i dati storici nell'app.

Pressione sanguigna: quando si accede a questa funzione, la misurazione della pressione sanguigna inizierà automaticamente. Attendere dai 30 ai 60 secondi per il completamento della misurazione. È possibile visualizzare il grafico e i dati storici nell'app.

Monitoraggio del sonno

Se hai indossato l'orologio durante la notte precedente, visualizzerà il tempo totale di sonno della notte precedente, nonché i tempi di sonno leggero e profondo. Puoi visualizzare i dati storici nell'app.

Note sulle funzioni sanitarie:

- Il monitoraggio della frequenza cardiaca richiede che lo smartwatch e il braccio siano a contatto, e lo smartwatch non deve essere né troppo stretto né troppo largo. Il test potrebbe essere impreciso se è troppo stretto, perché influirà sul flusso sanguigno, o se è troppo largo, perché influirà sul monitoraggio del sensore della frequenza cardiaca.
- Assicurarsi che il sensore della frequenza cardiaca sul retro dello smartwatch sia pulito. Il colore della pelle, la densità dei peli, i tatuaggi e le cicatrici possono influire sulla precisione dei risultati della misurazione.
- I risultati della misurazione dello smartwatch sono solo indicativi e non devono sostituire alcun esame medico. Seguire le istruzioni del medico e non fare affidamento esclusivamente su questi risultati per una valutazione. I risultati del test sono solo di riferimento.

Controllo remoto della musica

Visualizza i pulsanti per riprodurre/mettere in pausa, passare al brano precedente o successivo. Il telefono e lo smartwatch devono essere associati e nel raggio d'azione del Bluetooth.

Scatto remoto

Dopo aver connesso il dispositivo, è possibile controllare la fotocamera a distanza dal telefono.

Svegli

È possibile impostare fino a 3 sveglie. Quando è il momento di suonare, lo smartwatch vibrerà e lo schermo si illuminerà mostrando l'icona della sveglia.

Messaggi

Visualizza gli ultimi messaggi/notifiche. Il telefono e lo smartwatch devono essere associati e nel raggio d'azione del Bluetooth. La notifica più recente sostituirà quella più vecchia. Nell'app, è possibile selezionare i tipi di notifiche che si desidera ricevere sullo smartwatch.

Assistente vocale

È possibile attivare e impartire comandi all'assistente vocale del telefono dallo smartwatch.

Assistente per la salute femminile

Una volta configurata questa funzione nell'app, è possibile controllare lo stato attuale del ciclo mestruale.

Cronografo: clicca sull'icona di avvio per avviare il conto alla rovescia. Quando il conto alla rovescia è in pausa, clicca sull'icona di ripristino per azzerarlo.

Timer: seleziona uno degli orari preimpostati o inseriscine uno tuo. Clicca sull'icona di avvio per avviare il conto alla rovescia.

Trova telefono: il tuo telefono associato squillerà per consentirti di localizzarlo. Il telefono e lo smartwatch devono essere associati e rientrare nel raggio d'azione del Bluetooth.

Meteo: puoi visualizzare le informazioni meteo aggiornate. I dati meteo vengono sincronizzati dopo la connessione all'app.

Impostazioni

Include le seguenti funzionalità:

- **Schermo**

- **Sfera:** clicca sulla schermata desiderata per impostarla come schermata iniziale. All'interno dell'app, puoi scaricare altre schermate iniziali predefinite e selezionare un'immagine salvata sul telefono da impostare come schermata iniziale.
- **Tema:** puoi scegliere tra 2 stili di menu principali.
- **Controllo luminosità:** seleziona il livello di luminosità dello schermo. Maggiore è la luminosità, maggiore sarà il consumo di batteria.

- **Suono e vibrazione**

- **Vibrazione:** seleziona se desideri attivare o meno la vibrazione.
- **Audio multimediale:** scegli se ascoltare tramite l'orologio o il telefono.
- **Disattiva audio:** attiva/disattiva le notifiche e le chiamate sullo smartwatch.

- **Modalità non disturbare:** puoi impostare un intervallo di tempo durante il quale lo smartwatch non riceverà notifiche.

- **Sistema**

- **Riavvia:** riavvia lo smartwatch.
- **Spegni:** spegne lo smartwatch.
- **Ripristina:** ripristina le impostazioni di fabbrica dello smartwatch. Questa funzione cancellerà tutti i dati memorizzati sullo smartwatch.

Informazioni: include l'indirizzo BT dell'orologio, necessario per associarlo al telefono.

Funzionalità aggiuntive nell'app (può essere utilizzato solo se lo smartwatch è associato)

Monitoraggio della salute

È possibile impostare lo smartwatch in modo che misuri automaticamente la frequenza cardiaca durante il giorno.

Rotazione del polso per attivare lo schermo

Se questa funzione è abilitata, lo schermo dello smartwatch si accenderà ruotando il polso.

Promemoria sedentario

Dopo essere rimasti seduti per un certo periodo di tempo, il dispositivo vibrerà per ricordarti di muoverti.

Nota: è possibile modificare/disattivare questa funzione nell'app.

Timeout schermo: seleziona per quanti secondi lo schermo rimarrà acceso prima di spegnersi quando non è in uso. Più a lungo lo schermo rimane acceso, maggiore sarà il consumo di batteria.

Trova smartwatch

Lo smartwatch vibrerà per consentirti di trovarlo. Il telefono e lo smartwatch devono essere associati e nel raggio d'azione del Bluetooth.

Aggiornamento firmware

Se è disponibile una nuova versione del firmware per lo smartwatch, è possibile aggiornarlo all'ultima versione.

Annulla associazione

Clicca per annullare l'associazione dello smartwatch dal telefono cellulare associato. Per iOS, dopo aver annullato l'associazione, devi accedere alle impostazioni del telefono per eliminare il dispositivo Bluetooth.