



# B59009

## MANUALE 'USO



**Si prega di leggere il presente manuale prima di utilizzare lo smartwatch per comprendere appieno l'uso e il funzionamento del dispositivo.**

## AVVERTENZE

- La società si riserva il diritto di modificare il contenuto del presente manuale senza preavviso. Alcune funzionalità potrebbero variare in base alle versioni del software.
- Caricare lo smartwatch con il caricabatterie in dotazione per almeno 2 ore prima di utilizzarlo per la prima volta.
- Utilizzare solo il caricabatterie incluso con il prodotto. Assicurarsi che il caricabatterie e lo smartwatch siano collegati correttamente durante la ricarica. Non caricarlo se lo smartwatch è entrato in contatto con acqua (o sudore) per evitare cortocircuiti e danni al prodotto.
- I due contatti del cavo di ricarica non possono essere a contatto contemporaneamente con un materiale conduttivo, altrimenti si verificherà un cortocircuito e la bruciatura.
- Evitare di urtare lo smartwatch, poiché il vetro potrebbe rompersi.
- Non esporre lo smartwatch ad altri liquidi come acqua salata, acqua clorata e altri liquidi e sostanze chimiche.
- Non esporre il dispositivo ad acqua calda o vapore acqueo.
- La resistenza agli schizzi, all'acqua e alla polvere non è permanente e può diminuire con il normale utilizzo.
- Pulisci regolarmente lo smartwatch, in particolare la parte interna, e tienilo asciutto.

Non utilizzare prodotti per la pelle sul polso su cui si indossa lo smartwatch.

- Non fissare la luce verde del sensore sul retro dello smartwatch, potrebbe causare irritazioni agli occhi.

## Requisiti di sistema:

Android: Android 4.4 o versione successiva

iPhone: iOS 9.0 o successivo

## Scarica e installa l'applicazione

1. Vai sul nostro sito web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) e cerca il modello del tuo smartwatch. Il riferimento si trova sul retro dello smartwatch (inizia con la lettera “B” più cinque cifre).
2. Scarica e installa l'app ufficiale per il tuo modello di smartwatch sul tuo telefono.
3. Accedere all'applicazione e attivare tutte le autorizzazioni richieste dall'applicazione.
4. Attiva il Bluetooth sul tuo cellulare.
5. Verifica che lo smartwatch non sia stato collegato direttamente al tuo cellulare tramite Bluetooth. In tal caso, scollegalo.
6. Collega il tuo Marea Smart tramite l'app.

## Note sul collegamento:

- Sul tuo telefono dovrebbe essere installata una sola app di associazione con lo smartwatch per garantire che la connessione

con il tuo Marea Smart sia stabile. L'utilizzo di più app di associazione potrebbe compromettere la connessione tra lo smartwatch e il telefono.

- Nota: alcuni telefoni Android indicheranno che non è possibile installare l'app. Vai alle impostazioni del telefono e consenti "fonte sconosciuta".
- Quando il telefono cellulare chiede di attivare le autorizzazioni, fare clic su "Consenti". D'altro canto, potresti non ricevere notifiche, scansionare codici QR, aprire la fotocamera remota o accedere ad altre funzioni. Queste autorizzazioni non influiscono sul flusso telefonico o su altre informazioni presenti sul telefono.
- Alcuni telefoni Android potrebbero chiudere automaticamente l'app durante la pulizia delle app aperte. Assicurati che l'app abbia le autorizzazioni per continuare a funzionare in background:
- Aprire le impostazioni del telefono - Gestione applicazioni - Applicazione corrispondente - Gestione diritti - Gestione background - selezionare In esecuzione in background. Il metodo di impostazione potrebbe variare a seconda delle diverse versioni e modelli di telefoni cellulari.
- Per i telefoni iPhone: se il telefono è in modalità standby o ibernazione per un lungo periodo di tempo (ad esempio, il telefono non è stato utilizzato per 2 ore o più e lo schermo è spento), l'app verrà chiusa dal sistema iOS, quindi l'app e lo smartwatch verranno disconnessi e le funzioni dell'app non saranno disponibili per l'uso. Riaccendi il telefono e si riconnetterà automaticamente.

## Come funziona lo smartwatch

### **Accendere/spegnere**

Tenere premuto il pulsante per 3 secondi per accendere lo smartwatch; Premere brevemente il pulsante per riattivare l'orologio quando è in modalità standby.

Per spegnere lo smartwatch, tenere premuto il pulsante per 3 secondi.

### **Funzionamento dei pulsanti e dello schermo**

#### **Dalla schermata iniziale dello smartwatch:**

- Scorri verso il basso per visualizzare la barra di stato. Visualizza lo stato della connessione e della batteria e include l'accesso diretto ad alcune funzioni come l'attivazione/disattivazione della funzione di chiamata, la selezione dello stile del menu, la modalità non disturbare, l'attivazione/disattivazione dell'audio, il controllo della luminosità, l'opzione per accendere lo schermo ruotando il polso, la funzione trova telefono, la torcia, le impostazioni e le informazioni sullo smartwatch.
- Scorri verso l'alto per visualizzare i messaggi ricevuti.
- Scorri verso sinistra per accedere al menu di scelta rapida. Include dati sugli esercizi, funzione chiamata, monitoraggio del sonno, frequenza cardiaca, ossigeno nel sangue, pressione sanguigna, controllo remoto della musica, meteo e sport.
- Scorri verso destra per visualizzare il menu laterale. Include data, ora e ultime funzioni utilizzate.
- Premere una volta il pulsante per accedere al menu principale.

## **Indietro**

Da qualsiasi funzione, scorrere verso destra o premere il pulsante per tornare al menu precedente.

## **Selezione della schermata iniziale**

Premere a lungo la schermata iniziale per accedere all'interfaccia di selezione. Scorri verso sinistra o verso destra per vedere le diverse opzioni.

Dall'app puoi scaricare altre schermate predefinite e selezionare un'immagine salvata sul tuo telefono da impostare come schermata iniziale.

## **Funzioni principali dello smartwatch**

**Il menu principale comprende le seguenti funzioni:**

### **Registro chiamate / Contatti / Tastierino numerico**

Puoi effettuare e ricevere chiamate Bluetooth dal tuo smartwatch. Dall'app puoi selezionare i contatti che desideri importare nell'elenco dei contatti del tuo smartwatch. Il telefono e l'orologio devono essere associati e trovarsi nel raggio d'azione del Bluetooth.

## **Dati**

Visualizza i passi effettuati, la distanza percorsa e le calorie bruciate per il giorno corrente. È possibile visualizzare i dati storici nell'app.

## **Frequenza cardiaca**

Quando si accede alla funzione, la misurazione della frequenza cardiaca si avvia automaticamente. Attendere 30-60 secondi affinché la misurazione venga completata e il risultato venga visualizzato. Puoi controllare i dati storici nell'app.

## **Sport**

Include diverse modalità sportive. Fare clic sulla modalità di esercizio corrispondente per avviare la registrazione. Scorri verso sinistra per accedere al telecomando musicale. Scorri verso destra per mettere in pausa o terminare l'esercizio e salvare i dati. È possibile visualizzare i dati storici nell'app.

## **Ossigeno nel sangue**

Quando si accede alla funzione, premere “play” per avviare la misurazione dell’ossigeno nel sangue. Attendere 30-60 secondi affinché la misurazione venga completata e il risultato venga visualizzato. Puoi controllare i dati storici nell'app.

## **Pressione sanguigna**

Quando si accede alla funzione, la misurazione della pressione sanguigna si avvia automaticamente. Attendere 30-60 secondi affinché la misurazione venga completata. Puoi consultare il grafico e i dati storici nell'app.

## **Monitor del sonno**

Se hai indossato l'orologio la notte precedente, ti mostrerà il tempo totale di sonno della notte precedente, nonché i tempi di sonno leggero e profondo. Puoi controllare i dati storici nell'app.

## **Note sulle funzioni sanitarie:**

- Per il monitoraggio della frequenza cardiaca è necessario che lo smartwatch e il braccio siano a contatto e che lo smartwatch non sia troppo stretto o troppo largo. Il test potrebbe non essere accurato se il bracciale è troppo stretto, perché compromette il flusso sanguigno, oppure se è troppo largo, perché compromette il monitoraggio del sensore della frequenza cardiaca.
- Assicurati che il sensore della frequenza cardiaca sul retro dello smartwatch sia pulito. Il colore della pelle, la densità dei peli, i tatuaggi e le cicatrici possono influenzare l'accuratezza dei risultati delle misurazioni.
- I risultati delle misurazioni effettuate tramite smartwatch sono puramente indicativi e non possono in nessun caso sostituire alcun test medico. Si prega di seguire le istruzioni del medico e di non basarsi esclusivamente su questi risultati per una valutazione. I risultati dei test sono solo di riferimento.

## **Telecomando musicale**

Visualizza i pulsanti per riprodurre/mettere in pausa, brano precedente/successivo e volume su/giù, per controllare da remoto la riproduzione musicale sul telefono associato. Il telefono e lo smartwatch devono essere associati e trovarsi nel raggio d'azione del Bluetooth.

## **Meteo**

Visualizza le condizioni meteo attuali, la temperatura, i raggi UV e l'umidità. Mostra anche le previsioni per i prossimi giorni. Affinché lo smartwatch possa ricevere le informazioni meteo dal

telefono, è necessario che il telefono e lo smartwatch siano associati.

## **Sveglia**

È possibile impostare fino a 8 sveglie. Quando arriva l'ora in cui deve suonare la sveglia, lo smartwatch vibrerà e lo schermo si accenderà per visualizzare l'icona della sveglia.

## **Guida alla respirazione**

Esistono tre modalità di guida alla respirazione: lenta, moderata e veloce. La durata può essere impostata tra 1 e 9 minuti.

Seguire i passaggi per inspirare ed espirare.

## **Messaggi**

Visualizza gli ultimi messaggi/notifiche. Il telefono e lo smartwatch devono essere associati e trovarsi nel raggio d'azione del Bluetooth. L'ultima notifica ricevuta sostituirà quella più vecchia. Nell'app puoi selezionare il tipo di notifiche che desideri ricevere sul tuo smartwatch.

## **Assistente vocale**

Puoi attivare e impartire istruzioni all'assistente vocale del tuo telefono dallo smartwatch.

## **Chiamata di emergenza**

Puoi impostare un contatto di emergenza nell'app. In questo modo potrai chiamare quel numero di telefono direttamente dal tuo smartwatch. Il telefono e lo smartwatch devono essere associati e trovarsi nel raggio d'azione del Bluetooth.

## Gioco

Puoi distrarti giocando a un minigioco.

**Utensili:** Include le seguenti funzioni:

- Cronografo: fare clic sull'icona di avvio per avviare il conto alla rovescia. Fare clic sull'icona del cronometro per salvare il tempo sul giro. Quando l'account è in pausa, clicca sull'icona di ripristino per ripristinare l'account a 0.
- Timer: seleziona uno degli orari preimpostati oppure seleziona un orario a tua scelta. Fare clic sull'icona di avvio per avviare il conto alla rovescia.
- Trova telefono: il telefono collegato squillerà in modo da poterlo trovare. Il telefono e lo smartwatch devono essere associati e trovarsi nel raggio d'azione del Bluetooth.
- Torcia: lo schermo si illuminerà e potrà essere utilizzato come torcia.
- Controllo remoto della telecamera: apri la telecamera tramite l'app sul tuo telefono. Premi lo schermo dello smartwatch o scuotilo e il telefono scatterà una foto. La foto verrà salvata nella galleria del tuo telefono. Nota: quando ti viene chiesto di utilizzare la fotocamera, seleziona "Consenti".
- Calcolatrice: puoi eseguire semplici operazioni matematiche sul tuo smartwatch.

## **Impostazioni**

Include le seguenti funzioni:

### **Schermo e tema**

o Sfera: fare clic sulla schermata desiderata per impostarla come schermata iniziale. Nell'app puoi scaricare altre schermate iniziali predefinite e selezionare un'immagine salvata sul tuo telefono da impostare come schermata iniziale.

o Tema: è possibile scegliere tra diversi stili di menu principale.

### **Luminosità**

o Controllo luminosità: seleziona il livello di luminosità dello schermo. Maggiore è l'intensità della luminosità, maggiore sarà il consumo della batteria.

o Durata accensione schermo: seleziona il numero di secondi prima che lo schermo si spenga quando non è in uso. Quanto più a lungo lo schermo resta acceso, tanto più batteria consumerà.

### **Suono e vibrazione**

o Vibrazione: seleziona l'intensità della vibrazione dello smartwatch.

o Audio multimediale: attiva/disattiva l'audio dello smartwatch.

o Silenzioso: attiva/disattiva le notifiche e le chiamate sullo smartwatch.

• **Password:** puoi impostare una password di 4 cifre per utilizzare lo smartwatch.

- **Ruota il polso per accendere lo schermo:** se questa funzione è abilitata, lo schermo dello smartwatch si accenderà quando ruoti il polso.

- **Modalità non disturbare:** puoi impostare un intervallo di tempo durante il quale lo smartwatch non riceverà notifiche.

- **Codice QR:** puoi scansionare questo codice QR con il tuo telefono per scaricare l'app.

- **Sistema**

- o Riavvia: riavvia lo smartwatch.

- o Spegnimento: spegne lo smartwatch.

- o Ripristino: ripristina le impostazioni di fabbrica dello smartwatch (clicca su "v" per confermare o su "x" per uscire). Questa funzione cancellerà tutti i dati salvati sullo smartwatch.

- **Informazioni:** include l'indirizzo BT dell'orologio che ti servirà per associarlo al tuo telefono.

**Assistente femminile** Una volta configurata questa funzione nell'app, puoi controllare lo stato attuale del tuo ciclo mestruale.

## Funzionalità aggiuntive nell'app

(utilizzabili solo se lo smartwatch è associato)

### Monitorare la salute

Puoi impostare il tuo smartwatch in modo che misuri automaticamente la frequenza cardiaca e/o l'ossigeno nel sangue

durante il giorno. Puoi anche attivare degli avvisi quando la tua frequenza cardiaca è superiore o inferiore ai limiti scelti.

### **Promemoria sedentario**

Se questa funzione è attivata, se rimani nella stessa posizione per un lungo periodo, lo smartwatch vibrerà e visualizzerà l'icona sedentaria per ricordarti di alzarti e muoverti.

### **Cerca smartwatch**

Lo smartwatch vibrerà per consentirti di trovarlo. Il telefono e lo smartwatch devono essere associati e trovarsi nel raggio d'azione del Bluetooth.

### **Aggiornamento del firmware**

Se è disponibile una nuova versione del firmware dello smartwatch, è possibile aggiornarlo all'ultima versione

### **Scollegare**

Fare clic per disassociare lo smartwatch dal telefono cellulare associato. Per i sistemi iOS, dopo aver disassociato il dispositivo, è necessario andare alle impostazioni del telefono per ignorarlo.