



B57015

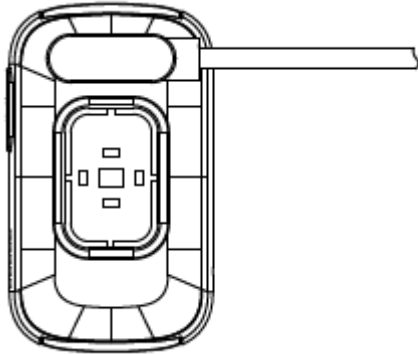
Manual do utilizador



Leia este manual antes de utilizar o seu smartwatch para compreender completamente como utilizar e operar o dispositivo.

AVISOS

- A empresa reserva-se o direito de modificar o conteúdo deste manual sem aviso prévio. Algumas funções podem variar em determinadas versões de software.
- Carregue o smartwatch com o carregador fornecido durante pelo menos 2 horas antes de o utilizar pela primeira vez.



- Utilize apenas o carregador incluído com o produto. Certifique-se de que o carregador e o smartwatch estão corretamente ligados durante o carregamento. Não carregue o smartwatch se estiver molhado (ou suado) para evitar curto-circuitos e danos no produto.
- Os contactos do cabo de carregamento não devem entrar em contacto com um material condutor, pois isso provocará um curto-circuito e queimará o produto.
- Evite bater no smartwatch, pois pode partir o vidro e o ecrã.
- Não exponha o seu smartwatch a outros líquidos, como água salgada, água clorada e outros líquidos e produtos químicos.
- Não exponha o seu aparelho a água quente ou a vapor.
A resistência a salpicos, água e pó não é permanente e pode diminuir com uma utilização normal.
- Limpe o smartwatch regularmente, principalmente a parte interior, e mantenha-o seco. Não utilize produtos para a pele no pulso enquanto estiver a usar o smartwatch.
- Não olhe diretamente para a luz verde do sensor na parte traseira do smartwatch, pois pode causar irritação nos olhos.

Requisitos do sistema:

Android: Android 5.0 ou superior

iPhone: iOS 10.0 ou superior

Descarregue e instale o aplicativo.

- 1.º Visite o nosso site www.mareasmart.com e encontre o modelo do seu smartwatch. O número de referência está localizado na parte traseira do smartwatch (começa por "B" seguido de cinco dígitos).
- 2.º Descarregue e instale a aplicação oficial para o modelo do seu smartwatch no seu telemóvel.
- 3.º Abra a aplicação e conceda todas as permissões solicitadas.
- 4.º Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
- 5.º Verifique se o smartwatch não foi emparelhado diretamente com o seu telemóvel via Bluetooth. Caso tenha sido, despareie-o.
- 6.º Pareie o seu smartwatch Marea usando a aplicação.

Notas sobre a ligação:

- No seu telefone, instale apenas uma aplicação de emparelhamento para garantir uma ligação estável com o seu smartwatch Marea. A utilização de várias aplicações de emparelhamento pode interferir com a ligação entre o smartwatch e o seu telefone.
- Nota: Alguns telefones Android podem indicar que não conseguem instalar a aplicação. Aceda às definições do seu telefone e ative "Fontes Desconhecidas".
- Quando o seu telefone solicitar permissões, toque em "Permitir". Caso contrário, poderá não receber notificações, ler códigos QR, abrir a câmara remota ou aceder a outras funções. Estas permissões não afetam o desempenho do telefone nem outros dados nele armazenados.
- Alguns telefones Android podem fechar a aplicação automaticamente ao fechar as aplicações abertas. Certifique-se de que a aplicação tem permissão para continuar a ser executada em segundo plano:
- Aceda às definições do seu telefone - Aplicações - Aplicações - Gerir permissões - Gestão em segundo plano - ative a execução em segundo plano. O método de configuração pode variar consoante a versão e o modelo do seu telefone. • Para iPhones: Se o seu telefone estiver em modo de espera ou hibernação durante um período prolongado (por exemplo, se o telefone estiver inativo durante 2 horas ou mais com o ecrã desligado), a aplicação será fechada pelo sistema iOS. Isto desconectará a aplicação do smartwatch e os recursos da aplicação ficarão indisponíveis. Basta reativar o telefone e a ligação será restabelecida automaticamente.

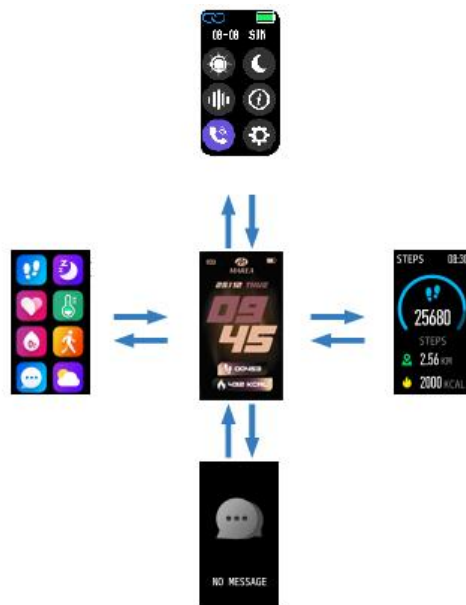
Como funciona o smartwatch

Ligar/Desligar

Pressione e mantenha pressionado o botão durante 3 segundos para ligar o smartwatch; pressione rapidamente o botão para ativar o relógio a partir do modo de espera.

Pressione e mantenha pressionado o botão durante 3 segundos para desligar o smartwatch.

Operação de botões e ecrã



Voltar

Em qualquer função, deslize para a direita ou toque no botão para voltar ao menu anterior.

Seleção do Ecrã Inicial

Pressione e mantenha pressionado o ecrã inicial para aceder à interface de seleção. Deslize para a esquerda ou para a direita para visualizar as diferentes opções.

Na aplicação, pode descarregar outros ecrãs predefinidos, bem como selecionar uma imagem guardada no seu telefone para definir como ecrã inicial.

Principais funções de um smartwatch

O menu principal inclui as seguintes funções:

Registo de Chamadas / Contactos / Teclado de Marcação

Pode fazer e receber chamadas via Bluetooth através do seu smartwatch. Na aplicação, pode seleccionar quais os contactos que deseja importar para a lista de contactos do seu smartwatch. O telefone e o relógio devem estar emparelhados e dentro do alcance do Bluetooth.

Atividade

Apresenta os passos dados, a distância percorrida e as calorias queimadas no dia atual. Pode visualizar o histórico de dados na aplicação.

Frequência Cardíaca

Ao aceder à função, toque no ecrã e a medição da frequência cardíaca começará automaticamente. Aguarde 30 a 60 segundos para que a medição seja concluída e o resultado seja apresentado. Pode visualizar o histórico de dados na aplicação.

Esportes

Inclui diferentes modos desportivos. Toque no modo de exercício correspondente para iniciar a gravação. Deslize para a direita para pausar ou parar o exercício e guardar os dados. Pode visualizar o histórico de dados na aplicação.

Oxigenação Sanguínea

Ao aceder à função, toque no ecrã para iniciar a medição da oxigenação sanguínea. Aguarde 30 a 60 segundos para que a medição seja concluída e o resultado seja apresentado. Pode visualizar o histórico de dados na aplicação.

Pressão arterial: Ao aceder a esta função, a medição da pressão arterial será

iniciada automaticamente. Aguarde 30 a 60 segundos para que a medição esteja concluída. Pode visualizar o gráfico e o histórico de dados na aplicação.

Monitor de sono

Se utilizou o relógio na última noite, este apresenta o seu tempo total de sono da noite anterior, bem como os seus períodos de sono leve e profundo. Pode visualizar dados históricos no aplicativo.

Notas sobre as funções de saúde:

- A monitorização do ritmo cardíaco requer que o smartwatch esteja em contacto com o braço, e o smartwatch não deve estar demasiado apertado nem demasiado folgado. O teste pode ser impreciso se estiver demasiado apertado, pois afetará o fluxo sanguíneo, ou se estiver demasiado folgado, uma vez que afetará a monitorização do sensor de ritmo cardíaco.
- Certifique-se de que o sensor de ritmo cardíaco na parte traseira do smartwatch está limpo. A cor da pele, a densidade do pelo, as tatuagens e as cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.
- Os resultados das medições do smartwatch são apenas para orientação e não devem substituir qualquer exame médico. Siga as instruções do seu médico e não confie exclusivamente nestes resultados para uma avaliação. Os resultados do teste são apenas para referência.

Comando Remoto de Música

Apresenta botões para reproduzir/pausar e saltar para a música anterior ou seguinte. O telefone e o smartwatch devem estar emparelhados e dentro do alcance do Bluetooth.

Disparador Remoto

Após ligar o dispositivo, pode controlar a câmara remotamente através do seu telefone.

Alarmes

Pode configurar até 3 alarmes. Quando chegar a hora de tocar, o smartwatch vibrará e o ecrã acenderá para mostrar o ícone do alarme.

Mensagens

Apresenta as mensagens/notificações mais recentes. O telefone e o smartwatch devem estar emparelhados e dentro do alcance do Bluetooth. A notificação mais recente substituirá a mais antiga. Na aplicação, pode seleccionar que tipos de notificações deseja receber no smartwatch.

Assistente de Voz

Pode ativar e dar comandos ao assistente de voz do seu telefone através do smartwatch.

Assistente de Saúde Feminina

Após configurar esta função na aplicação, poderá verificar o estado atual do seu ciclo menstrual.

Cronómetro: Clique no ícone iniciar para iniciar a contagem decrescente. Quando a contagem decrescente estiver em pausa, clique no ícone de reiniciar para a repor.

Temporizador: Selecione um dos tempos predefinidos ou introduza o seu próprio. Clique no ícone de iniciar para iniciar a contagem decrescente.

Localizar Telefone: O seu telefone emparelhado tocará para que o possa localizar. O telefone e o smartwatch devem estar emparelhados e dentro do alcance do Bluetooth.

Previsão do Tempo: Pode visualizar informações meteorológicas atuais. As informações meteorológicas são sincronizadas após a ligação à aplicação.

Configurações

Inclui as seguintes funcionalidades:

- **Ecrã**
 - **Esfera:** Clique no ecrã pretendido para defini-lo como a sua tela inicial. Dentro da aplicação, pode descarregar outros ecrãs iniciais predefinidos, bem como selecionar uma imagem guardada no seu telefone para definir como ecrã inicial.
 - **Tema:** Existem 2 estilos de menu principal à escolha.
 - **Controlo de brilho:** Selecione o nível de brilho do ecrã. Quanto maior for o brilho, maior será o consumo de bateria.
- **Som e vibração**
 - **Vibração:** Selecione se pretende ou não vibrar.
 - **Áudio:** Escolha se pretende ouvir através do relógio ou do seu telefone.
 - **Silenciar:** Ative/desative as notificações e chamadas no smartwatch.
- **Modo Não incomodar:** pode definir um intervalo de tempo durante o qual o smartwatch não receberá notificações..
- **Sistema**
 - **Reiniciar:** Reinicia o smartwatch.
 - **Desligar:** Desliga o smartwatch.
 - **Restaurar:** Restaura o smartwatch para as definições de fábrica. Esta função irá apagar todos os dados armazenados no smartwatch.

Informação: Inclui o endereço Bluetooth do relógio, que necessitará para o emparelhar com o seu telefone.

Funcionalidades adicionais na aplicação (Só pode ser utilizado se o smartwatch estiver emparelhado)

Monitor de Saúde

Pode configurar o smartwatch para medir automaticamente a sua frequência cardíaca ao longo do dia.

Ativar Ecrã ao Rodar o Pulso

Se esta função estiver ativada, o ecrã do smartwatch liga-se quando rodar o pulso.

Lembrete de Sedentarismo

Após estar sentado durante um determinado período, o dispositivo vibrará para o lembrar de se movimentar.

Nota: pode alterar/desativar esta função na aplicação.

Tempo Limite do Ecrã: Selecione o número de segundos que o ecrã permanecerá ligado antes de desligar quando não estiver a ser utilizado. Quanto mais tempo o ecrã permanecer ligado, mais bateria será consumida.

Encontrar Smartwatch

O smartwatch vibrará para que o possa encontrar. O telefone e o smartwatch devem estar emparelhados e dentro do alcance do Bluetooth.

Atualização de Firmware

Se estiver disponível uma nova versão de firmware para o smartwatch, pode atualizá-la para a versão mais recente.

Desemparelhar

Clique para desemparelhar o smartwatch do telemóvel emparelhado. No iOS, após desemparelhar, deve aceder às definições do seu telefone para esquecer o dispositivo Bluetooth.