

Pulseira de Atividade Física

Manual do utilizador



Obrigado por escolher o nosso produto.

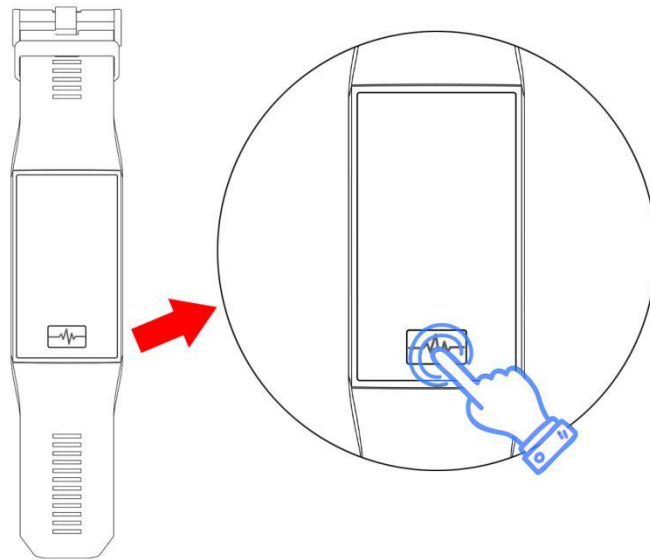
Leia este manual para entender completamente o funcionamento do dispositivo.

A empresa reserva o direito de fazer alterações no conteúdo deste manual sem aviso prévio.

O produto inclui: pacote x1, manual x1, pulseira inteligente x1

1. Descrição da pulseira

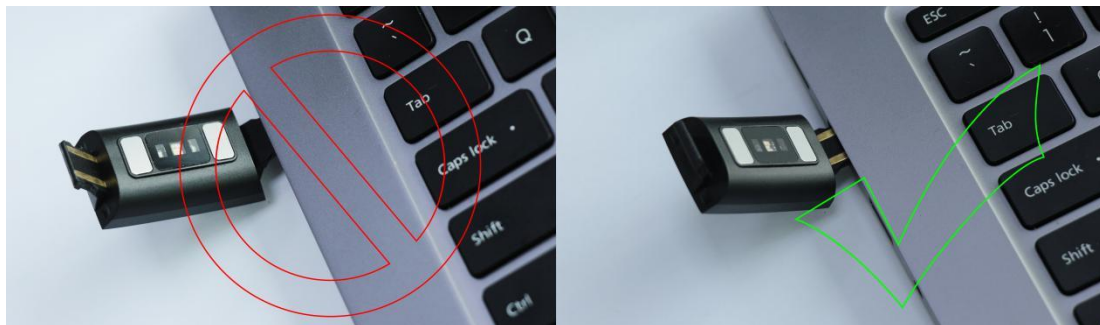
1.1 Botão de toque



Mantenha pressionado o botão de toque durante 3 segundos para ligar. Clique para passar de uma função para outra. Mantenha pressionado para aceder a essa função.

1.2 Instruções de carregamento:

Por favor, preste atenção à direção de carregamento.



*** Por favor, note que os dois contatos de carregamento não podem fazer contato uns com os outros por meio de um material condutor, pois pode causar um curto-circuito.**

1.3 Desmontagem e montagem da pulseira :



2. Interface da pulseira

2.1 Ecrã inicial

2.2 Contagem de passos

A contagem de passos é ativada por padrão. Esta função mostra o número atual de passos, quilómetros, calorias e frequência cardíaca. Os dados serão apagados todos os dias às 24:00.

2.3 Saúde

2.3.1 Frequência Cardíaca (Bpm): Coloque corretamente a pulseira no pulso (braço esquerdo ou direito), digite a função de frequência cardíaca e deixe a pulseira medir o valor da frequência cardíaca. Se a pulseira estiver vinculada à aplicação, os dados de frequência cardíaca são sincronizados com a aplicação em tempo real.

2.3.2 Pressão arterial (mmHg): Coloque corretamente a pulseira em seu pulso (braço esquerdo ou direito), digite a função da pressão arterial e deixe a pulseira medir o valor da pressão arterial. Se a pulseira estiver ligada à aplicação, os dados da pressão arterial são sincronizados com a aplicação em tempo real.

2.3.3 Sono: O período de monitorização do sono é das 21:00 às 9:00 do dia seguinte. Depois da pulseira guardar os dados e terminar a monitorização do sono, os dados são sincronizados com a aplicação se a pulseira estiver conectada à aplicação.

2.4 Eletrocardiograma

Certifique-se de usar a pulseira no o pulso durante o teste de eletrocardiograma. Digite a função, mantenha pressionado o botão de toque com o dedo para iniciar a medição. O teste termina em 30 segundos. Se parar de pressionar antes de 30 segundos, será solicitado a iniciar a medição novamente.

2.5 Guia de Respiração

Digite a função de respiração. Após 2 minutos, o guia de respiração começa. Depois de ajustar a respiração, siga o ponto de luz para ajustar a respiração (inspire com "inspire" e expire com "expire").

2.6 Notificações

Quando a permissão de notificação estiver ativada, as mensagens que aparecem na barra de notificações do telemóvel serão enviadas para a pulseira. Um total de 5 mensagens podem ser guardadas, e a mensagem recebida após 5 substituirá mensagens recebidas anteriormente.

2.7 Modo desportivo

Selecione o modo desportivo desejado (caminhada, corrida, escalada, ciclismo, corrida indoor, basquete, futebol) e mantenha pressionado o botão de toque para começar; mantenha pressionado o botão de toque para parar a medição e ver o

menu; escolha



voltar à medição, escolher



para terminar e

guardar os dados ou escolher



para sair sem guardar os dados.

2.8 Dados externos

O telemóvel está conectado à rede. Depois da aplicação ter adquirido as informações de dados externos, os dados são enviados para a pulseira.

2.8.1 Altitude

2.8.2 Pressão atmosférica

2.8.4 UV 2.8.4 UV

2.8.4 Tempo

2.9 Configurações

2.9.1 Vibração

Mantenha pressionado o botão de toque para ligar/desligar a vibração. Ativar a vibração afetará a vida útil da bateria.

2.9.2 Ajuste do brilho

Mantenha pressionado o botão de toque para ajustar entre os três níveis de brilho: baixo, médio e alto.

2.9.3 Restaurar as configurações da fábrica

Mantenha pressionado o botão de toque para restaurar as configurações da fábrica. Todos os dados sobre a pulseira serão apagados.

2.9.4 Fora

Mantenha pressionado o botão de toque para desligar a pulseira.

2.9.5 Informações sobre a versão

Veja o nome, endereço Bluetooth e número de versão da pulseira.

3. Emparelhe a pulseira

3.1 Aplicação de download

Digitalizar o código QR para descarregar a aplicação:



App store Google play

Ou pesquise o aplicação HPlus na sua loja de aplicações móveis e descarregue aplicação. Uma vez instalada, o ícone a seguir aparecerá no seu telemóvel:



Depois de ligar a pulseira, o Bluetooth permanece no estado de pesquisa. Digite a aplicação e selecione o nome da pulseira para a emparelhar com a aplicação. Quando a pulseira estiver emparelhada com a aplicação, clique em "sincronizar dados" para executar a sincronização de tempo entre a pulseira e o telemóvel.

3.2 Sincronização de dados

Quando a pulseira está conectada à aplicação, os dados de saúde da pulseira são sincronizados com a aplicação; selecione a data que deseja exibir para visualizar os dados dessa data.

3.3 Notificações

Quando a pulseira está conectada à aplicação, é preciso ativar a permissão de notificações no telemóvel. É preciso também ativar as notificações na aplicação. Quando o telemóvel recebe chamadas, sms mensagens ou notificações de outras aplicações, a pulseira receberá notificações.

3.3.1 Notificação de chamada recebida

Na aplicação, é necessário ter ativada a opção "chamada recebida" para receber na pulseira notificações de chamadas recebidas.

3.4 Lembrete sedentário

Defina a hora de início, o horário final e o intervalo de tempo sedentário (em minutos). Quando o tempo sedentário se esgota, a pulseira vibra, mostrando um ícone sedentário.

3.5 Lembrete de alarme

Clique em "despertador inteligente" para adicionar o tempo de alarme. Quando a hora selecionada chega, a pulseira exibirá o ícone do alarme.

3.6 Detecção da frequência cardíaca

3.7 Atualização de firmware

Detecta se a versão de firmware da pulseira é a versão mais recente. Quando clica nesse recurso, informa se houver uma nova versão para atualizar.

3.8 Desemparelhar

Clique em desemparelhar a pulseira para desconectar a pulseira. No sistema iOS, precisa de ir às configurações do bluetooth no telemóvel e dar "ignorar" na pulseira emparelhada.

Perguntas Frequentes

Não exponha este dispositivo a condições de sobreenfriamento ou sobreaquecimento por um longo tempo. Caso contrário, causará danos permanentes.

- **Porque não posso usar a pulseira quando tomo banho quente?**

Como a temperatura da água do banho é elevada, gerará o vapor de água, que é caracterizado por um radio de molécula pequeno. Nesse estado, é fácil penetrar através do espaço do invólucro da pulseira. Quando a temperatura baixa, vai-se converter em água no estado líquido, o que pode causar um curto-circuito na pulseira, danificando a placa de circuito.

- **Porque a pulseira não liga nem carrega?**

Se acabou de comprar a pulseira e esta não ligar, pode ser porque a bateria é protegida por uma colisão durante o transporte. Ligue o cabo de carregamento para ativar a pulseira.

Se a pulseira não puder ser ativada porque a bateria está muito baixa ou não é usada por um longo tempo, conecte o cabo USB e carregue-o por meia hora antes de ativar a pulseira.

Garantia

1. Com o uso normal e correto, se ocorrerem problemas de qualidade causados pela fabricação, materiais ou design, ofereceremos uma garantia de um ano a partir do dia da compra e uma garantia de 6 meses para a bateria e carregador.
2. Se o problema aparecer devido às seguintes razões, ele não se enquadra nas condições de garantia:
 - a) Desmontar ou reinstalar o produto.
 - b) O produto cai.
 - c) Qualquer dano artificial ou indevido. Por exemplo: introdução de água no dispositivo, quebra por forças externas, danos zero de componentes periféricos, etc.
3. Ao solicitar reparação de garantia, deve fornecer um cartão de garantia com o selo do local de compra e a data de compra.
4. Se teve problemas ao usar, entre em contato com o serviço de apoio ao cliente da loja onde comprou.