

B62001

Manual do usuário

Leia este manual antes de usar o seu smartwach para compreender o uso e o funcionamento do dispositivo.

ADVERTÊNCIAS:

- A empresa se reserva o direito a modificar o conteúdo deste manual sem notificação prévia. Algumas funções podem variar em certas versões de software.
- Carregue seu smartwatch com o carregador fornecido durante o mínimo de 2 horas antes de usá-lo pela primeira vez.
- Utilize somente o carregador que acompanha o relógio. Assegure-se que o carregador e o smartwatch estão conectados corretamente durante a carga. Não carregue seu smartwatch se este estiver molhado (por água ou suor) para evitar curto-circuito e avariar o produto.
- Os tateis do cabo de carregamento não podem estar em contacto com um material condutor ao mesmo tempo, provocará um curto-circuito e se queimará.
- Evite dar golpes ao smartwatch, poderá romper o vidro.
- IP é o grau* de proteção frente a água e pó em condições específicas:
- O IP67: Permite que se submerja até 30 minutos em uma profundidade de até 1 metro.
*Grau de certificação oficial baseada em provas realizadas em laboratórios controlados com água doce.
- Não exponha seu smartwatch a outros líquidos como água salgada, água clorada, e outros líquidos e substâncias químicas.
- Não exponha seu dispositivo a águas quentes nem vapores de água (banho de duche).
- A resistência as salpicaduras, a água e ao pó não é permanente e pode diminuir como consequência do uso habitual.
- Limpe o smartwatch regularmente, especialmente seu lado interior, e mantenha-o seco. Não deve usar produtos para a pele no pulso que leva o relógio smart.
- Não olhe firmemente a luz verde do sensor na parte posterior do smartwatch, pode causar irritação nos olhos.

Requisitos do sistema operacional:

Android: ANDROID 4.4 ou superior

iPhone: iOS 9.0 ou superior

Descarga e instalação da aplicação:

1. Entre em nossa página web www.mareasmart.com e busque seu modelo smartwatch. A referência se encontra na parte traseira do smartwatch (começa pela letra "B" mais cinco dígitos numéricos).

2. Descarregue e instale em seu telemóvel a aplicação oficial correspondente para seu modelo smartwatch.
3. Entre na aplicação e ative todas as permissões que a aplicação solicitar.
4. Ative o Bluetooth do seu telemóvel.
5. Comprove que o smartwatch não se encontra vinculado diretamente pelo Bluetooth no seu telemóvel. Se estiver, desvincule-o.
6. Vincule seu Marea Smart através da aplicação corresponde.

Notas sobre vinculação:

- No telemóvel, só deve instalar uma aplicação de vinculação com seu smartwatch para garantir que a conexão com seu Marea Smart seja estável. Se for usado várias aplicações de vinculação, podem afetar a conexão entre o seu smartwatch e o telemóvel.
- Atenção: alguns telemóveis Android indicarão que não podem instalar a aplicação. Vá as configurações do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicite ativar permissões, carregue em “Permitir”. Do contrário, é possível que não receba notificações, não leia o QR CODE, não abra a câmara remota ou não aceda a outras funções. Estas permissões não afetam ao fluxo do telemóvel ou outra informação no telefone.
- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação e fazer limpeza das aplicações que estão abertas. Assegure-se de que a aplicação tem as permissões para seguir executando em segundo plano:
Abra as definições do telemóvel – Lista de aplicações – Gestão correspondentes – Gestão de direitos – Gestão de segundo plano – Selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferente devido as diferentes versões e modelos de cada telemóvel.
- Para telefones iPhone: Se o telemóvel está em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais, o telefone não está em uso e está com o ecrã apagado), a aplicação será fechada pelo sistema iOS, por isto a aplicação e o smartwatch se desconectará e as funções da aplicação não estarão disponíveis para seu uso. Volte a ativar o telemóvel e voltará a conectar automaticamente.

Funcionamento do Smartwatch

Ligar:

Mantenha pressionado o ponto tátil (parte inferior do ecrã) durante 3 segundos para ligar o seu smart; carregue uma vez o ponto tátil para ativar o smartwatch quando está em modo de espera.

Operação de Ecrã:

- Pressione uma vez o ponto tátil para entrar no menu. Pressione outra vez para passar a próxima função.
- Mantenha pressionado o ponto tátil para aceder a função.

Seleção de ecrã de início

A partir do ecrã de início, mantenha pressionado o ponto tátil para mudar o seguinte ecrã de início disponível. Pode descarregar outros ecrãs de início a partir da aplicação.

Funções principais no smartwatch

O menu principal inclui as seguintes funções:

Dados

Mostra os passos dados, a distância percorrida e as calorias consumidas no dia atual. Na aplicação pode consultar os dados históricos.

Desporto

Na aplicação pode selecionar que modo de desporto deseja ter em seu smartwatch. Mantenha pressionado o ponto tátil no modo de desporto correspondente para começar a gravação/contagem. Pressione uma vez o ponto tátil para pausar o exercício. Mantenha pressionado o ponto tátil para finalizar o exercício. Na aplicação pode consultar os dados históricos.

Monitorização do sono

Se o relógio for usado durante a última noite, mostra o tempo total de sono da noite anterior, assim como os tempos de sono ligeiro e profundos. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

Frequência cardíaca

Ao aceder a função, mantenha pressionado o ponto tátil para iniciar a medição da frequência cardíaca. Aguarde entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e mostre o resultado. Mantenha pressionado o ponto tátil para finalizar a medição. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

Pressão arterial

Ao aceder a função, mantenha pressionado o ponto tátil para iniciar a medição da pressão arterial. Aguarde entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Mantenha pressionado o ponto tátil para finalizar a medição. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

Oxigénio no sangue

Ao aceder a função, mantenha pressionado o ponto tátil para iniciar a medição de oxigénio no sangue. Aguarde entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

Notas sobre funções de saúde:

- A monitorização da frequência cardíaca requer que o smartwatch e o pulso estejam em contacto, e o smartwatch não deve estar demasiado apertado e nem demasiado frouxo. O resultado pode ser equivocado caso esteja demasiado apertado porque afetará o fluxo de sangue ou se estiver demasiado frouxo porque afetará a monitorização do sensor de frequência cardíaca.
- Assegure-se de que o sensor de frequência cardíaca na parte posterior do smartwatch esteja limpo. A cor da pele, a densidade dos pelos, as tatuagens e as cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.
- Os resultados das medições do smartwatch são somente para orientação e não podem substituir em nenhum caso a nenhuma prova médica. Por favor, siga as indicações do seu médico e não confie unicamente nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são somente para referência.

Assistente feminino

Mostra o estado do período menstrual. Na aplicação, pode configurar e verificar o último dia de menstruação, a duração do período menstrual e o número de dias entre os períodos menstruais.

Guia de respiração

Siga os passos para inspirar e expirar. Mantenha pressionado o ponto tátil para sair.

Clima

Mostra o clima e temperatura atuais. O telefone e o smartwatch devem estar vinculados para que o smart possa receber a informação meteorológica do telefone.

Mensagens

Mostra as últimas mensagens/notificações. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance de bluetooth. Pressione uma vez o ponto tátil para passar a próxima mensagem/notificação. Na aplicação, pode selecionar que tipo de notificação deseja receber no seu smart.

Mais:

Inclui as seguintes funções:

- Cronógrafo – Ao aceder a função, mantenha pressionado o ponto tátil para iniciar a contagem. Pressione uma vez o ponto tátil para pausar/continuar a contagem. Mantenha pressionado o ponto tátil para sair.
- QR Code – Mostra um código QR que pode escanear com seu telemóvel para descarregar a aplicação. Também mostra o número MAC do smartwatch.
- Buscar telefone – Ao aceder a função, o telefone vinculado tocará para que possa encontrá-lo. O telefone e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance de bluetooth. Pressione uma vez o ponto tátil para sair.
- Desligar: Desligue o smartwatch
- Reiniciar: Restabelece o smartwatch as definições de fábrica. Esta função eliminará todos os dados guardados do seu smartwatch.

Funções principais na aplicação (só se podem usar se o smartwatch estiver vinculado)

Ecrã de início

Inclui uma ampla galeria de mostradores de início que se podem descarregar no seu smartwatch.

Lembretes

Quando um lembrete está ativado e é chegado a hora para que toque, o smartwatch vibrará e/ou acenderá o ecrã para mostrar o ícone correspondente. Pode configurar diferentes tipos de lembretes:

1. Lembrete de Sedentarismo: quando leva muito tempo na mesma posição, avisa que deve levantar-se e mover-se.
2. Lembrete de beber água: avisa/recorda de que deve beber água durante todo o dia.
3. Despertador: pode-se configurar até 5 alarmes.
4. Modo não perturbar: Pode estabelecer um intervalo de tempo em que o smartwatch não receberá notificação.

Contro remoto da câmara

Abrirá a câmara do telemóvel. Agite o smartwatch e o telefone tirará uma foto. A foto será arquivada na galeria do telemóvel.

Nota: Quando aparecer o pedido de uso da câmara, pressione “Permitir”.

Buscar smartwatch

O smartwatch vibrará para que possa encontrá-lo. O telefone e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do bluetooth.

Atualização de firmware

Se há uma nova versão do firmware do smartwatch, pode atualizar a última versão.

Notificações

Ative as notificações para cada uma das aplicações das que deseja receber notificações em seu relógio. Quando o telefone recebe chamadas recebidas, mensagens sms ou novas notificações das aplicações ativadas, estas notificações também se recebem no seu smartwatch. As últimas mensagens/notificações podem ser vistas na interface de mensagens do smartwatch.

Girar o pulso para acender o ecrã

Se esta função estiver ativada, o ecrã do seu smartwatch se acenderá quando gire o pulso.

Restaurar

Restabelece o smartwatch as definições de fábrica. Esta função eliminará todos os dados guardados no smartwatch.

Assistente feminino

Pode configurar e verificar o último dia de menstruação, a duração do período menstrual e o número de dias entre o período menstruais.

Desvincular

Carregue para desvincular o smartwatch do seu telemóvel vinculado. Para o sistema iOS, depois de desvincular, deve ir as definições do telemóvel para ignorar o dispositivo Bluetooth.