



**B59009**

## Manual de usuário



Leia este manual antes de usar seu smartwatch para compreender correctamente o seu uso e o funcionamento do dispositivo.

## ADVERTÊNCIAS

- A empresa se reserva ao direito de modificar o conteúdo deste manual sem notificação prévia. Algumas funções podem variar em certas versões de software.
- Carregue o smartwatch com o carregador proporcionado durante o mínimo de 2 horas antes de usá-lo pela primeira vez.
- Utilize unicamente o carregador que acompanha o produto. Assegure de que o carregador e o smartwatch estejam conectados correctamente durante o carregamento. Não carregue o smartwatch se estiver úmido ou conter água (ou suor) para evitar curto-circuitos e avariar o produto.
- Os dois contactos do cabo de carregamento não podem estar em contacto com um material condutor ao mesmo tempo, provocará um curto-circuito e se queimará.
- Evite dar golpes ao smartwatch, poderá partir o vidro.
- Não exponha seu smartwatch a outros líquidos como água salgada, água clorada, e outros líquidos e substâncias químicas.
- Não exponha seu dispositivo á águas quentes e nem a vapores d'água.
- A resistência a salpicaduras, a água e ao pó não é permanente e pode diminuir como consequência do uso habitual.
- Limpe o smartwatch com regularidade, especialmente seu lado interior, e mantenha-o seco. Não devem usar

produtos para a pele no pulso que leva o relógio smartwatch.

- Não olhe fixamente para a luz verde do sensor na parte traseira do smartwatch, pode causar irritação nos olhos.

### **Requisitos do sistema operacional:**

Android: Android 4.4 ou superior

iPhone: iOS 9.0 ou superior

### **Descarregue e instale a aplicação**

1. Entre em nossa página web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) e busque seu modelo de smartwatch. A referência se encontra na parte traseira do relógio (começa pela letra “B” seguida de mais cinco dígitos numéricos).
2. Descarregue e instale em seu telemóvel a aplicação oficial correspondente para o seu modelo smartwatch.
3. Entre na aplicação e active todas as permissões que a aplicação solicite.
4. Active o Bluetooth do seu telemóvel.
5. Comprove que o smartwatch não esteja vinculado diretamente por Bluetooth ao seu telemóvel. Se estiver, deverá desvinculá-lo.
6. Vincule seu Marea Smart através da aplicação.

### **Notas sobre vinculação:**

- No telemóvel, deve instalar somente a aplicação para vinculação com seu smartwatch para garantir que a conexão com seu Marea Smart seja estável. Se usar

varias aplicações de vinculação, podem afetar a conexão entre o relógio e o telemóvel.

- Atenção: alguns telemóveis Android indicarão que não podem instalar a aplicação. Vá as definições/configurações do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicitar a ativação das permissões, carregue com um clique em "Permitir". Do contrário, é possível que não receba notificações, não escaneie código QR, não abra a câmara remota ou não aceda a outras funções. Estas permissões não afetam o fluxo do telefone ou outra informação no telefone.
- Alguns telefones Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer limpeza das aplicações que estão abertas. Assegure-se de que a aplicação tenha permissão para seguir executando em segundo plano:
- Abra as configurações do telemóvel – Administração de aplicações – Aplicação correspondente – Administração de direitos – Administração de segundo plano - selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferente devido as diferentes versões e modelos dos telemóveis.
- Para telemóvel iPhone: se o telefone está em estado de espera ou ibernação durante muito tempo ( por expemplo, durante 2 horas ou mais o telefone não estiver em estado de uso e com o ecrã/mostrador apagado), a aplicação será fechada pelo sistema iOS, e

a aplicação e o smartwatch se desconectarão e as funções da aplicação não estarão disponíveis para seu uso. Volte a activar o telemóvel e voltará a conectar automaticamente.

## Funcionamento do smartwatch

### Ligar / Desligar

Mantenha pressionado o botão lateral durante 3 segundos para ligar seu smartwatch; pressione brevemente o botão para activar o relógio quando estiver em modo de espera. Mantenha pressionado o botão lateral durante 3 segundos para desligar o seu smartwatch.

### Operação de botões e ecrã/mostrador

Apartir do ecrã de início do smartwatch:

- Deslize de baixo para cima para ver a barra de estado. Mostra o estado de conexão e a bateria, e inclusive acesso direto a algumas funções como activar/desactivar função de chamada, seleção do estilo de menu, modo não perturbar, activar/desactivar som, controlo de brilho, opção de ligar o ecrã ao girar o pulso, buscar telemóvel, lanterna, ajustes e informação sobre o smartwatch.
- Deslize de cima para baixo para ver as mensagens recebidas.
- Deslize da esquerda para a direita para aceder ao menu de acesso direto. Inclue dados de exercícios, função de chamada, monitor do sono, frequência cardíaca,

oxigênio no sangue, pressão arterial, controlo remoto de música, o tempo e desportos.

- Deslize da direita para a esquerda para ver o menu lateral. Inclue o fecho, o tempo e as últimas funções utilizadas.
- Carregue uma vez o botão para aceder ao menu principal.

## **Atrás**

Apartir de qualquer função, deslize da direita para a esquerda ou carregue o botão para voltar ao menu anterior.

## **Seleção de ecrã de início**

Mantenha pressionado o ecrã de início para aceder a interface de seleção. Deslize da esquerda para a direita para ver as diferentes opções.

Apartir da app pode descarregar outros mostradores predefinidos assim como selecionar uma foto salva no telemóvel para estabelecer como ecrã de início.

## **Funções principais no smartwatch**

O menu principal inclui as seguintes funções:

## **Registo de chamadas / Contactos / Teclado de marcação**

Pode realizar e receber chamadas Bluetooth a partir de seu smartwatch. A partir da aplicação, pode selecionar quais contactos deseja importar como lista de contactos de seu smartwatch. O telefone e o relógio devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.

## **Dados**

Mostra os passos dados, a distância percorrida e as calorias queimadas no final do dia. Na aplicação pode consultar os dados históricos.

## **Frequência cardíaca**

Ao aceder a função, a medição da frequência cardíaca começará automaticamente. Espere entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

## **Deporto**

Inclui diferentes modos de deporto. Basta carregar ao modo de exercício correspondente para começar a gravação. Deslize da esquerda para a direita para aceder ao controlo remoto da música. Deslize da direita para pausar ou finalizar o exercício e guardar os dados. Na aplicação pode consultar os dados históricos.

## **Oxigênio no sangue**

Ao aceder a função, carregue “play” para iniciar a medição de oxigênio no sangue. Espere entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

## **Pressão arterial**

Ao aceder a função, a medição da pressão arterial começará automaticamente. Espere entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição. Pode consultar o gráfico e os dados históricos na aplicação.

## **Monitor do sono**

Se usou o relógio na última noite, mostrará o tempo total do sono da noite anterior, assim como os tempos de sono ligeiro e profundo. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

## **Notas sobre funções de saúde:**

- A monitorização da frequência cardíaca requer que o smartwatch e o pulso esteja em contacto, e o smartwatch não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. As medições pode ser inexata se estiver demasiado apertado porque afetará o fluxo do sangue ou se estiver demasiado solto porque afetará a monitorização do sensor de frequência cardíaca.

- Assegure-se de que o sensor de frequência cardíaca na parte posterior do smartwatch esteja limpo. A cor da pele, a densidade dos pelos, as tatuagens e cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.
- Os resultados das medições do smartwatch são somente orientativos e não podem substituir em nenhum caso a nenhuma prova médica. Por favor, siga as indicações de seu médico e não confie unicamente nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são somente para referência.

## **Controlo remoto de música**

Mostra botões para reproduzir/pausar, pular a música anterior ou seguinte e aumentar/baixar o volume, para controlar de forma remota a reprodução da música no telemóvel vinculado. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.

## **Clima**

Mostra o clima, temperatura, UV e umidade atuais. Também mostra a previsão para os próximos dias. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados para que o smartwatch possa receber a informação meteorológica do telefone.

## **Alarmes**

Pode configurar até 8 alarmes. Quando chegar a hora que toque, o smartwatch vibrará e acenderá o ecrã para mostrar o ícone do despertador.

## **Guia de respiração**

Há três modos de guia de respiração: lento, moderado e rápido. A duração pode ser definida entre 1 e 9 minutos.

Siga os passos para inspirar e expirar.

## **Mensagens**

Mostra os últimas mensagens / notificações. O telefone e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth. A última notificação recebida substituirá a mais antiga. Na aplicação, pode seleccionar que tipo de notificações deseja receber no smartwatch.

## **Assistente voz**

Pode activar e dar instruções ao assistente de voz de seu telefone a partir do smartwatch.

## **Chamada de emergência**

Pode configurar um contacto de emergência na app. Assim poderá chamar directamente a esse número de telemóvel a partir do seu smartwatch. O telemóvel e o

smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.

## Jogo

Pode divertir-se jogando um mini-jogo.

## Ferramentas

Inclui as seguintes funções:

- **Cronógrafo:** Carregue com um clique no ícone de início para começar a contagem. Carregue com um clique no ícone do cronógrafo para guardar uma contagem. Quando a contagem está em pausa, carregue com um clique no ícone de reinício para restabelecer a contagem para 0.
- **Temporizador:** Selecione um dos tempos pré-estabelecidos ou selecione seu próprio tempo. Carregue com um clique no ícone de início para iniciar a contagem.
- **Buscar telefone:** EO telemóvel vinculado tocará para que possa encontrá-lo. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.
- **Lanterna:** O ecrã se iluminará para possa usá-lo como lanterna.
- **Controlo remoto câmara:** abra a câmara por meio da app em seu telemóvel. Carregue no ecrã do smartwatch ou agite-o e o telemóvel tirará uma foto. A foto será

salva na galeria do telemóvel. Nota: Quando aparecer a solicitação de uso da câmera, selecione "Permitir".

- **Calculadora:** Pode realizar simples operações matemáticas em seu smartwatch.

## Ajustes

Inclui as seguintes funções:

- **Mostrador e tema**
  - **Esfera:** Carregue com um clique no ecrã desejado para convertê-la em seu mostrador de início. Na aplicação, pode descarregar outros mostradores de início pré-definidos, assim como pode selecionar uma foto/imagem salva de sua galeria para configurá-la como seu mostrador de início.
  - **Tema:** Há varios estilos de menu para sua escolha.
- **Brilho**
  - **Controlo de brilho:** selecione o nivel de brilho do ecrã. Quanto mais intensidade de brilho, mais batería consumirá.
  - **Duração de ecrã ligado:** selecione os segundos que tardará o ecrã em apagar-se quando este não estiver em uso. Quanto mais tempo ligado o ecrã, mas batería consumirá.
- **Som e Vibração**

- **Vibração:** selecione a intensidade da vibração do smartwatch.
- **Aúdio multimédia:** active/desactive o áudio do smartwatch.
- **Silêncio:** active/desactive as notificações e chamadas no smartwatch.
- **Senha ou Pin:** se pode configurar uma senha/pin de 4 dígitos para poder utilizar o smartwatch.
- **Girar o pulso para acender o ecrã:** Se esta função estiver activada, o ecrã do smartwatch se acenderá quando girar pulso.
- **Modo não pertube:** pode estabelecer um intervalo de tempo em que o smartwatch não receberá notificações.
- **Código QR:** pode escanear este código QR com seu telemóvel para descarregar a app.
- **Sistema**
  - **Reiniciar:** reinicia o smartwatch.
  - **Desligar:** desliga o smartwatch.
  - **Restabelecer:** restabelece o smartwatch as configurações de fábrica (Carregue com um clique no " $\sqrt{\quad}$ " para confirmar o " $\times$ " para sair). Esta função eliminará todos os dados salvos no smartwatch.
- **Info:** inclui a direcção BT do relógio que necessitará para vinculá-lo ao telemóvel.

## **Assistente feminino**

Uma vez configurado esta função na app, pode consultar o estado atual da menstruação.

**Funções adicionais na aplicação** (só pode usar se o smartwatch está vinculado)

## **Monitor de saúde**

Pode configurar o smartwatch para que faça as medições automaticamente de frequência cardíaca e/ou oxigênio no sangue durante o dia. Também pode activar avisos para quando a frequência cardíaca estiver mais alta ou mais baixa dos limites aceitáveis.

## **Recordatório sedentário**

Se esta função estiver activada, quando leve muito tempo na mesma posição, o smartwatch vibrará e mostrará o ícone de sedentarismo para recordar que deve levantar-se e mover-se.

## **Buscar smartwatch**

O smartwatch vibrará para que possa encontrá-lo. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculado e dentro do alcance do Bluetooth.

## **Atualização de firmware**

Se há uma nova versão do firmware do smartwatch, poderá atualizar a última versão

## **Desvincular**

Carregue com um clique para desvincular o smartwatch do telemóvel vinculado. Para o sistema iOS, depois de desvincular, deve ir às configurações do telemóvel para ignorar o dispositivo Bluetooth.